



Cher(e) Adhérent(e),

Ce deuxième numéro est consacré en grande partie à la vie sportive, car ce mois marque la reprise des compétitions. Cette gazette est faite pour vous, alors si vous avez des idées d'amélioration, des commentaires ou toutes autres suggestions, faites nous en part lors des entraînements ou à cette adresse cpvicois@gmail.com.

À LA UNE: reprise des compétitions pour le CP Vicois

La commission vie sportive du CP Vicois est constituée de 6 personnes.

- Alexandre Pérez, vice-président responsable de la commission.
- Cyril Henry, secrétaire général du club.
- les 4 capitaines d'équipe (Dimitri, Laurent, Katia, Robert)



Alexandre

Cette commission a en charge la gestion des entraînements et des compétitions.

Il y a 2 sortes de compétitions: par équipe (championnat) et individuelles (critérium, titres, finales par classement...)

Chaque saison sportive, les compétitions se déroulent en 2 phases à l'issue desquelles ont lieu les montées, maintiens ou descentes. Chaque phase comprend 7 rencontres de championnat à raison d'une tous les 15 jours.

La phase 1 se déroule de septembre à décembre et la phase 2 de janvier à mai.

Concernant la phase 1 de la saison 2017/18 (début le 30/09), le CP Vicois a engagé 4 équipes rassemblant à ce jour 19 adhérents inscrits en compétition.

Composition des équipes

CP Vicois 1 (R4) : Dimitri ©, Mircea, Alex, Céline, Paul
CP Vicois 3 (D1) : Katia ©, Cyril, Marion, Didier, Fabien

CP Vicois 2 (D1) : Laurent ©, Jean-Marie, Claude, Juan, Philippe
CP Vicois 4 (D2) : Robert ©, William, Guillaume, Steve

Les objectifs sportifs du Club en Championnat

CP Vicois 1 : maintien en Régionale 4 (R4)

CP Vicois 2 : montée en Pré-Régionale (PR)

CP Vicois 3 : maintien en Départementale 1 (D1)

CP Vicois 4 : haut de tableau en Départementale 2 (D2)

Pour + d'infos sportives sur le CP Vicois, calendrier, résultats, photos, évolution des joueurscliquez sur www.cpvicois.fr.

NOUVEAU !

"Offre Tremplin" du CP Vicois !

Afin de compléter l'effectif de l'équipe 4 en championnat, le CP Vicois lance l'"Offre Tremplin" avec l'adhésion "compétition" au tarif "loisir"!

Soit 40€ d'économie réservée à nos jeunes pongistes nés entre 2003 (cadet 2) et 2008 (benjamin 1), valable uniquement lors de la 1ère année de compétition.

Bénéficiaires potentiels: Camille, Richard (benjamin 1), Guilhem (minime 2), Diane (cadet 1).

L'offre de remboursement sera activée dès lors que le bénéficiaire aura pris part à 2 rencontres de championnat dans la saison (samedi tout l'après-midi) selon les besoins du Club.

Merci de vous adresser à Cyril

CRITÉRIUM INDIVIDUEL:

1^{er} TOUR LE 14 octobre 2017

Cette compétition individuelle comprend 4 tours étalés sur la saison sportive et a lieu tous les 2 mois environ.

À chaque tour, entre 6 et 8 rencontres (classement intégral) disputées sur une ½ journée (4 à 5 heures de ping intensif) et à la clé un possible titre et une montée au niveau supérieur.

Les horaires et lieux différant selon le niveau et la catégorie d'âge, vous serez informés par courriel.

LES RENDEZ-VOUS GOURMANDS DU LUNDI SOIR

INVITATION



CP VICOIS

Le 16 octobre à 19 heures



DÉGUSTATION
DU GÂTEAU
À LA BROCHE
ARTISANAL
DES PYRÉNÉES

* Tenue correcte exigée

À VOS FOURNEAUX

Et si, dans le cadre de ces rendez-vous gourmands, vous nous faisiez découvrir vos talents culinaires?

Pour cette fois, nous vous proposons de réaliser des "Brownies faits maison".

Pour les volontaires, merci de prendre contact avec GUY (cpvicois@gmail.com) qui orchestrera avec délice vos créations.

100% JEU LIBRE: un plaisir à partager!

18h: vous arrivez et seule la zone de cours est installée (tables, séparations, paniers de balles). Que faire?

- Respectez la zone réservée aux cours.
- Installez les tables et séparations nécessaires dans la zone "jeu libre".

18h30: vous arrivez et soit les 12 tables sont occupées soit vous ne trouvez plus de balles. Que faire?

- Partagez une table à 4 pour un échauffement croisé ou un double
- Ne prenez que 2 balles par table
- Venez en horaires décalés (à partir de 19h)
- Pensez au jeudi (de 20h à 21h30)

Retrouvez toutes les infos sur les entraînements dirigés et le jeu libre en cliquant [ICI](#)

INTERPING GERSOIS

Après l'effort...le réconfort

Le 12 novembre à 13h30 sera organisée au Club une rencontre entre Associations (invitées les sections Ping des foyers ruraux de St Sauvy, d'Auch et de Lauraët).

Un tournoi aura lieu à partir de 14h (ceci pour l'effort) et sera suivi d'un buffet type "Auberge Espagnole" (ceci pour le réconfort).

Venez tous participer à ce moment de convivialité et d'amitié, que vous soyez petit ou grand, loisir ou compétition.

Nous comptons sur vous!